



SWIM BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **CARLOS ALBERTO KOLENCZUK HERNANDES**

Completo(u) o evento: **TRIATHLON BRASIL 111 2023**

No dia: **17/09/2023**

Com o seguinte desempenho:

TRIATHLON BRASIL

TRIATIVA 20 YEARS



NATAÇÃO

00 : 16 : 41



CICLISMO

00 : 37 : 16



CORRIDA

00 : 26 : 40



TEMPO

01 : 20 : 37

Ritmo

02:13

100/m

Velocidade média

32,20

km/h

Ritmo

05:20

min/km



Colocação GERAL

20



Colocação FAIXA ETÁRIA

7

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **M4044**

Equipe: **MANOCCHIO TEAM SPORTS**

SWIM1000M BIKE100KM RUN10K

